



Nacionalna asocijacija lečenih od raka

NACIONALNA ASOCIJACIJA LEČENIH OD RAKA

NALOR /Nacionalna asocijacija lečenih od raka www.nalor.co.rs / je nevladino, neprofitno udruženje koje okuplja lečene osobe od raka, njihove prijatelje, volontere i humaniste u Srbiji sa ciljem prevencije maligne bolesti i psihosocijalne podrške lečenim osobama. Osnovano je 26. aprila 2012. godine , kao krovno udruženje koje danas okuplja 13 udruženja lečenih od raka širom Srbije. Neki od ciljeva su: pružanje pomoći u korišćenju zakonskih prava na zaštitu, edukaciju i integraciju lečenih od maligne bolesti, pospešivanje saradnje sa zdravstvenim radnicima i institucijama za bolju dijagnostiku i lečenje, kao i saradnja sa regionalnim i međunarodnim udruženjima obolelih i lečenih od maligne bolesti. Podstaknite formiranje sličnih udruženja u Vašoj sredini i pomozite njihovo stručno osnaživanje i kroz razne aktivnosti posvećene unapređenju kvaliteta života osoba lečenih od raka.

Članovi NALOR-a:



DRUŠTVO ZA BORBU PROTIV RAKA Sombor, Čonopljanski put 15D

U Somboru u okviru Društva za borbu protiv raka postoje sekcije u kojima se okupljaju osobe lečene od maligne bolesti, dobijaju savete od onkologa, psihologa, pravnika i drugih stručnjaka u udruženju koji im pomažu u kretanju kroz proces lečenja i rehabilitaciju tokom i nakon lečenja.

Ovde članovi razmenjuju iskustva, pomažu jedni drugima, podstiču da se o problemima obolelih javno razgovara, da se zaštite osnovna ljudska prava: pravo na lečenje, pravo na rad, unapredi zdravstvena zaštita lečenih od maligne bolesti obezbeđivanjem najsaveremenijih lekova i pomagala na račun Republičkog fonda za zdravstveno osiguranje, podstiču volonterizam, solidarnost i društvenu odgovornost svih članova zajednice u cilju unapredjenja kvaliteta života lečenih od raka.

Jedan od ciljeva je povećanje aktivizma lečenih od maligne bolesti kroz razne vidove „art“ terapije. Naši članovi slikaju, izlažu na izložbama, pišu pesme i priče, organizuju likovne kolonije i izlete, modne revije, obeležavaju rođendane, praznike, a jednom nedeljno se sastaju u prostorijama Društva na radionicama psihosocijalne rehabilitacije. U ove aktivnosti je uključena i porodica i prijatelji, koji učestvuju u zajedničkim akcijama promocije zdravih stilova života i podsticanja na redovne zdravstvene preglede kod lekara.

Od septembra 2013. godine najveći broj aktivnosti Društva odžava se u Centru Zdravka, ul Filipa Kljajića 11 u Somboru.

O svemu ovom detaljnije možete videti na sajtu

www.sombor-cancer.org.rs



SAVETOVALIŠTE ZA ŽENE OBOLELE OD RAKA DOJKE "JEFIMIJA" **Užice, Mališe Atanackovića 3**

Savetovalište za žene obolele od raka dojke "Jefimija" osnovano je 2000. godine. Svojim aktivnostima pokriva područje Zlatiborskog okruga i okoline. Cilj aktivnosti 'Jefimije' je podrška obolelim ženama - da im se olakša lečenje i poboljša kvalitet življenja i prevencija koja doprinosi ranijem otkrivanju bolesti. Podrška počinje već u bolnici, gde im žene koje su se uspešno lečile prenose svoja korisna iskustva prolaska kroz bolest. Žene koje žive u drugim mestima preko otvorenog telefona ostaju u kontaktu i imaju mogućnost da se obraćaju za pomoć.

Podrška se nastavlja kroz grupe samopomoći, psihološke i zdravstvene radionice i psihoterapiju. Korisnice kroz uličnu akciju prodaje cveća sakupljaju sredstva kojim se pomažu obolele žene i porodice koje su se finansijski iscrple zbog dugog lečenja. Ojačavaju se i rehabilituju i kroz aktivnosti razmene proteza i perika i druženja (proslave, izleti, posete, predavanja, susreti sa grupama iz BIH, Sombora, Srbije...).

Svi oblici podrške su potpuno besplatni za korisnice/ke i podržavani su kroz projekte i volontiranje članica tima 'Jefimije'. U području prevencije raka dojke, "Jefimija" je, u saradnji sa drugim subjektima, postigla pad stope smrtnosti u Zlatiborskom okrugu.

Razvijen je program saradnje sa zdravstvenim institucijama, drugim NVO koje se bave zdravljem žena u Srbiji i u okolnim zemljama, zakonodavnim institucijama i lokalnim samoupravama koje sa bave prevencijom i unapređenjem procedura lečenja, zakonskih rešenja i zdravstvene politike u području zdravlja žena.

Ovaj rad je od 2012. godine artikulisan kroz aktivnosti NALOR-a. Od početka rad 'Jefimije' počiva na saradnji sa okružnim Zdravstvenim centrom i Opštom bolnicom Užice u kojima se obavlja najveći deo lečenja obolelih. Kasnije je ova saradnja proširena na saradnju sa Institutom za onkologiju Beograd i Ministarstvom zdravlja Srbije.

Detaljnije informacije mogu se videti na

www.womcenue.org.rs i www.facebook.com/savetovaliste.uzice



***Društvo za borbu
protiv raka - Leskovac***

**HRAST udruženje obolelih od raka i osoba sa stomom
Leskovac, Svetozara Markovića 116 (Dom Zdravlja)**

Osobe obolele od raka nisu samo fizička lica i nosioci teške dijagnoze, već osobe sa psihičkim, socijalnim i duhovnim potrebama. I upravo namera Udruženja je očuvanje dostojanstva i kvaliteta života obolelog uz podsticanje pojedinca i cele društvene zajednice na društveno odgovorno ponašanje. U Udruženju članovi dobijaju podršku odmah posle otkrivanja bolesti, tokom lečenja i rehabilitacije. Tu su uvek sa njima stručnjaci raznih profila - onkolog, nutricionista, sociolog, psiholog u cilju očuvanja i jačanja preostalih fizičkih, socijalnih, psihičkih i duhovnih potencijala. Na sastancima se otvoreno razgovara o bolesti, menjaju se iskustva i pomažu jedni drugima. Sa uspehom radi „grupa za samopomoć“ u cilju pružanja podrške novootkrivenim pacijentima na odeljenju hirurgije.

Podsticanje kreativizma obolelih od maligne bolesti je jedan od ciljeva Udruženja.

Tako smo razvili sekcije: likovnu, literalnu i vredne ruke gde možemo rečima da izrazimo ono što osećamo, da slikamo i da stvaramo razne rukotvorine. Jednom rečju stvaramo, pomažemo sebi i drugima, družimo se, zapevamo i zaigramo na našim proslavama, putujemo Srbijom i uživamo u dobrom raspoloženju. Na psihosocijalnim radionicama znamo i da zaplačemo ali ljudski je i biti tužan.

Naučili smo da živimo u sadašnjosti i da se radujemo sitnicama.

Naš sajt je: drustvole.hostei.com



ŽENSKI CENTAR "MILICA" **Vrnjačka Banja**

Ženski centar „MILICA“ je Udruženje koje su 2010. godine formirale žene obbolele od karcinoma podržane svojim sugrađankama. Cilj Udruženja je poboljšanje kvaliteta života i zdravlja žena. Kako se u Opštini Vrnjačka Banja mesečno registruje deset novih slučajeva karcinoma, tako je rad ovog udruženja najviše usmeren na pružanje psihološke podrške obolelim od karcinoma i njihovim porodicama kao i pružanje pomoći obolelima da što lakše prođu kroz proceduru lečenja (hemio, zračnu, hormonsku terapiju). Zato su u okviru Udruženja formirana savetovalište, grupe samopomoći, psihološko-kreativne radionice, a od skoro i Mešovito pevačko društvo „Milica“ u kome su pored obolelih osoba pevaju i zdravi, različitog starosnih doba.

Naše Udruženje vrši edukaciju stanovništva o važnosti prevencije faktorima rizika, putem javnih tribina, manifestacija od kojih su neke ušle i u Kalendar manifestacija Vrnjačke Banje. Trudimo se da maksimalno podstičemo obolele da učestvuju u akcijama, manifestacijama i radionicama kojima pospešujemo njihov osećaj korisnosti. Izuzetno uspešni projekti su nam „Radionica duše i tela i veće ljubičastih marama“ i „Čašom zdravlja do dostojanstvenijeg života“ podržani od trust fondacije (BCIF).

Pokrenuli smo više humanitarnih akcija i koncerata a trenutno je aktivna kampanja za nabavku ultrazvučnog aparata za naš Dom zdravlja „NA ČIJEM JE SATU NAŠIH 5 MINUTA“ koju su podržali Društvo za borbu protiv raka iz Sombora i Apatina, Rukometni savez Srbije i vrhunski sportisti: Milica Mandić, Andrea Lekić, Jelena Trifunović, Aleksandar Drenovak, Futsal Club Olimp. itd.

Član smo NALOR-A od 2012 godine.

e-mail: zenski-centar.milica@facebook.com

www.milica.org.rs



MEĐUOPŠTINSKO DRUŠTVO ZA BORBU PROTIV RAKA
Bačka Topola - Mali Idoš, 24331 Bajša, Zakina 10

Društvo je nevladina, neprofitna organizacija koja postoji od 1976. godine, sa ciljem široke borbe protiv raka, kao primarne prevencije bolesti i pružanja psihosocijalne podrške lečenima i njihovim porodicama.

Pružamo savetodavne usluge usmerene na prevenciju bolesti kroz zdrave stilove života, a posebna pažnja se posvećuje pravilnoj ishrani i organizaciji pregleda ranog otkrivanja raka dojki, ginekoloških organa i debelog creva. Pruža se i pomoć obolelima od raka za kretanje kroz lečenje kao i pomoć porodicama i okruženju u socializaciji i rehabilitaciji lečenih. Organizacijom rukovodi Upravni odbor na čijem je čelu predsednik Dr Šandor Tot lšasegi specijalista porodične medicine.

Tel: 024/ 721-012; Fax: 024/ 721-021

mob. 00381607210055

E-mail: drtot@suonline.net

**Društvo žena sa rakom dojke
"BISER", Niš**



**Society of Women with BC
"PEARL", Niš**

E-mail: gordanacvetkovicsekulic@gmail.com
Tel.: 018 257169; Mob.: 062 1199345

**DRUŠTVO ŽENA SA RAKOM DOJKE - BISER
Niš, Mediana**

Društvo žena sa rakom dojke „BISER“ iz Niša član je Nacionalne asocijacije lečenih od raka (NALOR).

Društvo decenijama unazad okuplja žene sa rakom dojke. Aktivnosti Društva se ogledaju u edukativnim predavanjima, uključujući i psihoonkološke aspekte, u saradnji sa Klinikom za onkologiju Kliničkog centra u Nišu i udruženjima posvećenim raku dojke Srbije i Evrope.

U Društvu je aktivno više od 200 žena, različite starosti (od 30 do 80 godina) i različitog obrazovanja, porodičnog i socioekonomskog statusa. Deo aktivnosti se odnosi na razmenu iskustava vezanih za bolest, kao i različite oblike druženja (izleti, druženja, zajedničke proslave rođendana članica Društva, Božića i drugih praznika...). Jedna od tradicija je da u saradnji sa Hirurškom klinikom u Nišu Društvo organizuje stalne posete novoobolelim ženama, sa ciljem iskazivanja empatije i bezrezervne podrške, kako bi se bolest što lakše prihvatila i nosila. Takođe, tradicija Društva je i da svaka nova članica na poklon dobije „BISER“ ogrlicu, koje članice nose prilikom svakog okupljanja.

Društvo „BISER“ vođeno je sloganom: „Samo ono što pružimo drugima, ostaje zaista naše.“

Tel.: 018 257169

Mob.: 062 11 99 345

e-mail: gordanacvetkovicsekulic@gmail.com



Удружење пацијената са
ретким туморима



UDRUŽENJE PACIJENATA SA RETKIM TUMORIMA
Beograd, Paunova 41

Udruženje pacijenata sa retkim tumorima (neuroendokrinim tumorima NET i gastrointestinalnim stromalnim tumorima GIST) je dobrovoljno, nevladino i neprofitno udruženje čiji su članovi sa teritorije cele Srbije, članovi njihovih porodica, lekari i svi ljudi dobre volje. Osnovano je 2012. godine.

Retki tumori zahtevaju specifičnu dijagnostiku i praćenje (imunohistohemija, oktreosken, PET), multidisciplinarni pristup, tj. specijalizovane ustanove za dijagnostiku i tretman, target terapiju. I pored izraženih posebnosti retki tumori se, nažalost, ne posmatraju i ne tretiraju različito u odnosu na druge malignitete. Zbog toga je osnovan UPRT s ciljem: obezbeđivanje dostupnosti korišćenja zakonskih prava na blagovremene i adekvatne dijagnostičke procedure, kontinuiranu odgovarajuću terapiju i neophodna pomagala, edukaciju i integraciju.

Ciljevi su nam još i zdravstveno prosvetćivanje stanovništva sa željom da se skrene pažnja na posebnosti retkih tumora, poboljšanje saradnje sa lekarima i zdravstvenim vlastima, saradnja sa Udruženjima i Savezima udruženja u zemlji i inostranstvu koja okupljaju pacijente sa sličnim problemima.

Više o nama možete pročitati na www.uprt.org.rs

Sedište Udruženja je u Beogradu.

Adresa: Paunova ulica 41/55, 11040 Beograd

Telefon: 011 3672 383, 2669 666

Mob. 063 7000 469

E- adresa: office@uprt.org.rs; gorjanaajzinberg@gmail.com

**CENTAR ZA PROMOCIJU
ZDRAVLJA ŽENA**



Mačvanska 8
11000 Beograd
Tel: +381 244 09 64
e-mail: centarpzz@gmail.com
www.centarzdravljezena.org.rs

**CENTAR ZA PROMOCIJU ZDRAVLJA ŽENA
Beograd, Stojana Protića 17**

Centar za promociju zdravlja žena (CPŽŽ) je ženska nevladina organizacija sa 20 godina dugim iskustvom u oblasti zdravlja žena.

CPŽŽ se zalaže za: Promovisanje jednakosti i pravednosti u zdravlju, kroz uspostavljanje rodnog pristupa ženskom zdravlju kao integralne komponente svih zdravstvenih i socijalnih mera i programa na regionalnom i nacionalnom nivou; Razvijanje inovativnih programa kroz edukaciju i motivisanje zdravstvenih radnika/ca i korisnica usluga da se zalažu za promene u zdravstvenoj politici;

Unapređenje dijaloga i saradnje između korisnica/ka zdravstvenih usluga i zdravstvenih radnika/ca; Promovisanje intersektorske saradnje i informisanosti celokupne populacije o zdravlju žena na regionalnom i nacionalnom nivou.

Aktivnosti CPŽŽ: edukacije, saradnja sa zdravstvenim i drugim ustanovama, istraživanja, predavanja, pisanje i štampanje publikacija i promotivnog materijala i saradnja sa međunarodnim partnerima.

Adresa: Centar za promociju zdravlja žena

Mačvanska 8, 11000 Beograd

Telefon/fax: +381 11 344 17 37

Direktorka: Dr. Stanislava Otašević

Sekretarka: Sandra Begović

web site: www.centarzdravljezena.org.rs



NACIONALNO INVALIDSKO UDRUŽENJE "ILKO" SRBIJE
Beograd, Milovana Milovanovića 2a

Umetnost je osmisлити život, posle operacije u novim životnm okolnostima kada nam je potrebno razumevanje, razgovor, podrška nas koji smo sve to preživeli, uspravili se i zagrlili život spremni da naše iskustvo podarimo novim pacijentima da lakše nastave život.

Podrška smo i članovima porodice. Upravo to je naš cilj kada smo se osnovali 2002 god. u Beogradu. Imamo mnogobrojne podružnice u Srbiji.

Svake srede u našim prostorijama održavaju se radionice od 17-20 časova, a svake druge srede dolazi lekar iz doma zdravlja „Savski venac,, i po potrebi psiholog. Važni su susreti i razgovor sa pacijentom i članovima porodice pre operacije.

Naši članovi su pacijenti sa izvedenom stomom (hiruški otvor na stomaku za izbacivanje fekalija i urina). Najčešće razlog izvedene stome je karcinom creva, rektuma, bešike, ulc. kolitisa, krona...

Postoje tri vrste stoma:

ILEOSTOMA - izvedeno tanko crevo na stomaku (totalno je odstranjeno debelo crevo)

KOLOSTOMA - izvedeno debelo crevo na stomaku

UROSTOMA - premošćen otok urina iz mokraćne bešike na površini stomaka

Svi koristimo pomagala diskove-podloge i kese. Spadamo u III grupu pacijenata zavisnika od pomagala, odmah iza pacijenata na dijalizi i insulinu. Naše telesno oštećenje nije vidljivo a priznato je od 70%-100%. Izvedena stoma može biti privremena i stalna.

Od samog osnivanja članovi smo asocijacije evropskih stomičara www.ostomyeurope.org i drugih evropskih udruženja.

Naše aktivnosti su usmerene da se primeni Povelja o pravima pacijenata sa stomom donesena 2003 god. u Frankfurtu, kako bi život stomičara bio kvalitetniji.

Adresa:

Nacionalno invalidsko udruženje „ILCO,, Srbije

Ul. Milovana Milovanovica 2a

(preko puta želez. stanice, kod hotela „Astoriya,,)

fax/tel sek 0116642 395 mob. 0631111 238

www.ilco.org.rs e-mail: ilcosrbija@gmail.com

ASOCIJACIJA ZA UNAPREĐENJE ZDRAVLJA ŽENA

Novi Sad

„Asocijacija za unapređenje zdravlja“ Novi Sad je osnovano kao dobrovoljno, nevladino, neprofitno udruženje sa ciljem da radi na prevenciji hroničnih nezaraznih bolesti - malignih, kardiovaskularnih, respiratornih, dijabetesa a

posebno na usmerenju na rano otkrivanje i prevenciju.

Pruža psihosocijalnu podršku obolelim od maligne bolesti, radi na unapređenju kvaliteta zdravog života građana i zaštite životne sredine. Pruža pomoć kod odvikavanja od pušenja i radi permanentno na edukaciji štetnosti duvanskog dima.

Pruža besplatnu pravnu pomoć članicama Asocijacije i njihovoj porodici. Radi na podizanju svesti o volonterizmu i uključuje u svoj rad sve pojedince i organizacije koji imaju za cilj zdrave životne stilove i zdravu životnu sredinu.

Simbol Asocijacije je beli ljiljan a neven je simbol osoba obolelih od malignih bolesti.

„Association community for health improveament“

Adresa: dr Ivana Ribara 3, 21000 Novi Sad

Tel: 063/1633083 e-mail: unapredjenjezdravlja@yahoo.com

ŽENSKI CENTAR “DIVA”

Kragujevac

ŽENSKI CENTAR „DIVA“ je udruženje pacijenata sa sedištem u Kragujevcu, koje pruža podršku ženama obolelim i lečenim od karcinoma.

Udruženje okuplja prvenstveno žene obolele i lečene od raka, koje žele da razmenjuju svoja iskustva i osećanja u jednoj zaštićenoj atmosferi, kao i članove porodica obolelih, i zdravstvene radnike i druge stručnjake, koji pružaju pomoć svojim savetima u toku i nakon lečenja u cilju bržeg i boljeg vraćanja u normalne tokove života. Udruženje se bavi i širenjem informacija: o zdravom životu, prevenciji bolesti, značaju preventivnih pregleda, o lečenju raka, o načinima poboljšanja kvaliteta života sa bolesti kroz iskustvene radionice za žene obolele i lečene od raka. Ove radionice se održavaju dva puta mesečno, pružaju se individualna psihološka podrška ženama koje se trenutno leče, i organizuju predavanja iz oblasti poboljšanja kvaliteta života i zdravlja, druženja i izleti.

ŽENSKI CENTAR “DIVA” Kragujevac

Predsednica Nataša Kračunović 064 122 34 01

FaceBook stranica [DIVA KRAGUJEVAC](#)



Budimo Zajedno
udruženje žena obolelih i lečenih od raka dojke

BUDIMO ZAJEDNO
Beograd, Simina 13

Udruženje žena obolelih i lečenih od raka dojke “Budimo zajedno” je osnovano kao dobrovoljno, nevladino i neprofitabilno udruženje koje okuplja žene koje su u fazi lečenja ili su prošle kroz rak dojke, kao i članove njihovih porodica.

U Udruženju sve članice mogu dobiti informacije i savete od onkologa, psihologa, pravnika i ostalih stručnjaka za koje se ukaže potreba. Imamo terapeuta jednom nedeljno, koji pomaže članicama u prevazilaženju problema na putu ka izlečenju. Članice na svojim radionicama “Iskustveno emotivne podrške” razmenjuju iskustva i time pomažu jedne drugima da lakše prođu period lečenja i oporavka, i vrate se redovnom životu. Bavimo se kreativnim radom, idemo na izlete.

Jedan od ciljeva je povećanje aktivnosti lečenih od maligne bolesti dojke na podizanju svesti žena o značaju preventivnih pregleda, kao promenama životnih navika i propagiranju zdravih stilova života. U naše akcije su uključeni i naši članovi porodice i prijatelji.

Udruženje sarađuje sa RFZO na dobijanju kvalitetnih ortopedskih pomagala o trošku Fonda.

Svoje aktivnosti udruženje održava u Beogradu, Cetinjska 32/I, (kod Bajlonijeve pijace) sredom i četvrtkom od 17h-20h.

Sve detalje o radu i aktivnostima Udruženja možete naći na www.budimozajedno.rs.

DRUŠTVO ZA BORBU PROTIV RAKA
Senta, Svetozara Miletića 2

Gdja Erika Bene je bila pokretač je prve zajedničke akcije članova NALOR formiranje PARK-a DOSTOJANSTVA sa alejama narcisa u gradovima u kojima su udruženja.

SINERGIJA
Leskovac, Hajduk Veljkova 5

e-mail: psihoarti@gmail.com