

sumnja na bolest jajnika, savetuje se tumor marker Ca 125. Kao i kod svih oblika karcinoma, ukoliko se otkrije u ranoj fazi – bolest je izlečiva. Šanse za preživljavanje su mnogo manje ako je rak otkriven u poodmakloj fazi, a smrtnost je velika upravo zbog toga što se ovo podmuklo oboljenje najčešće detektuje u poznim stadijumima. Statistika pokazuje da ako je rak zahvatio samo jajnike, petogodišnje preživljavanje očekuje se u 95% slučajeva; ako se proširio lokalno u žlezde trbuha – preživljavanje se očekuje u 70% slučajeva; a ako je dijagnostikovao kao bolest već proširena na udaljene organe – kod samo 20% pacijentkinja. Međutim, treba imati na umu da preživljavanje zavisi i od vrste tumora i starosti osobe. Naime, ova vrsta karcinoma češće se javlja kod starijih osoba (oko 60 godina), a u oko deset odsto slučajeva obolele su adolescentkinje, s tim da je kod mladih osoba bolest agresivnijeg toka.

Najefikasnije lečenje – operacija

Izbor terapija je individualan i zavisi od više faktora, ali operacija je i dalje najuspešniji vid lečenja. Najčešće se operativna metoda koristi u kombinaciji s hemioterapijom (citostaticima), kako bi se minimizirala mogućnost povratka bolesti. Takođe, citostatici se nekada koriste i preoperativno, da bi

se tumor smanjio i mogao lakše operisati. Zračna terapija se retko koristi u uznapredovaloj fazi bolesti za olakšanje simptoma, bol i krvarenje. Međutim, za bolji život s bolešću i tokom lečenja neophodne su i informacije o dijagnozi, terapiji i prognozi, potrebno je razumevanje bolesti, kao i stručna psihološka podrška pacijentu i porodici. Ako pacijent razume lekara i ima poverenje u njegove savete, lečenje je uspešnije, i nema potrebe za nedovoljno ispitanim alternativnim postupcima, pa i nadrilekarstvom. Nažalost, danas je često

i samo lečenje udruženo s nizom prepreka, jer bez obzira na to da li je pacijentu dostupan lek po stručnim standardima, on ga teško može nabaviti, jer nema novca za put do bolnice, ili pak nema pratnju. Zato je neophodno povezivanje zdravstvenog i socijalnog sektora, razvijanje društvenoodgovornog ponašanja, volonterizma i drugih kategorija koje u našem društvu ponovo treba da probudimo. Brigom o bolesnima preko udruženja i lokalne zajednice obezbeđuje se kvalitetniji život i bolesne osobe i njene porodice. ■

Jedan dan u godini

Prepoznavanje simptoma i redovan godišnji pregled najbolja su prevencija raka jajnika – poručeno je na tribini održanoj povodom obeležavanja 8. maja, Svetskog dana borbe protiv ovog malignog oboljenja. Govoreći o epidemiološkim podacima, prim. mr sc. dr Suzana Vasović iz Instituta za onkologiju i radiologiju Srbije istakla je da u Srbiji godišnje oboli više od 800 žena, a bitku sa bolešću svake godine izgubi njih 450.

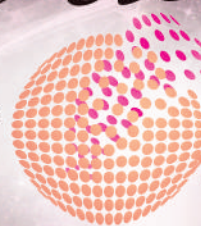
Svim ženama se savetuje da koriste što manje hormonskih lekova za lečenje simptoma menopauze, bez obzira na to što nema čvrstih dokaza da je rak jajnika povezan sa hormonskom terapijom. Jedan od doprinosa boljem ženskom zdravlju jeste i brošura "Napravimo promenu zajedno", koju su prof. Vesna Kesic i prim. dr Đerđi Šarić priredile kroz projekat Evropskog društva za ginekologiju i Evropske mreže ginekoloških pacijenta ESGO ENGAGE. Dokument možete pronaći na stranici: www.biramozivot.rs



Svim ženama se savetuje da koriste što manje hormonskih lekova za lečenje simptoma menopauze, bez obzira na to što nema čvrstih dokaza da je rak jajnika povezan sa hormonskom terapijom. Jedan od doprinosa boljem ženskom zdravlju jeste i brošura "Napravimo promenu zajedno", koju su prof. Vesna Kesic i prim. dr Đerđi Šarić priredile kroz projekat Evropskog društva za ginekologiju i Evropske mreže ginekoloških pacijenta ESGO ENGAGE. Dokument možete pronaći na stranici: www.biramozivot.rs

Dodatak koji ste čekali!

15 enzima u 1 tableti za žvakanje



DigeZym

TABLETE ZA ŽVAKANJE

- Za bolje varenje hrane
- Za očuvanje zdravlja digestivnog sistema

- ublažavanje osećaja težine u želucu
- eliminacija gasova
- bolje čišćenje creva

FINIS
pharm

